

## **Freiwilligenjahr 2011 in der Schweiz**

Gesellschaftliche Bedeutung der Freiwilligenarbeit sichtbar machen und die Anerkennung des freiwilligen Engagements optimieren. Diese Ziele übernimmt die schweizerische Kampagne für das vom Europarat ausgerufene „Europäische Jahr der Freiwilligentätigkeit 2011“.

Die Kommission Gesellschaft und Soziales hat sich mit dem Thema Freiwilligenarbeit in Döttingen befasst und berichtet über diverse freiwilligen Aktivitäten in der Gemeinde.

### **„Abwechslung in den Altersheim-Alltag bringen“**

#### **Besuch bei der Altersheim-Kaffee-Torten-Gruppe vom Frauenbund Döttingen**

von Ursula Vogelsang

Wie vielseitig der Frauenbund Döttingen ist, zeigt er anhand seiner jüngsten Untergruppe: Der Altersheim-Kaffee-Torten-Gruppe (A-Ka-To). Die Gruppe - bestehend aus 5 Frauen - laden seit 2009 Döttinger Seniorinnen und Senioren, welche im Altersheim Unteres Aaretal in Döttingen wohnen, zweimal jährlich zu Kaffee und Kuchen in den Räumlichkeiten des Altersheimes ein.

Hilde Jutz, Irene Bürli, Ida Achermann, Sigrun Frasi und Irene Stehrenberger helfen seit der Gründung der Gruppe freiwillig und ehrenamtlich mit.

Kürzlich durfte ich an einem solchen Nachmittag dabei sein.

Die Spannung der Bewohner ist beim Betreten des Altersheimes deutlich zu spüren. Die Bewohner freuen sich sichtlich auf einen geselligen Nachmittag bei Kaffee und Torte. Zuerst werden jedoch die Tische liebevoll mit den Blumen aus dem Garten geschmückt. Neugierig verfolgen die Bewohner die Vorbereitungen.

Bei feinen Erdbeer- und Schwarzwäldertorten und einem selber gebackenen Cake geniessen die eingeladenen Bewohner einen feinen Zvieri. Die aktuellsten Neuigkeiten werden untereinander ausgetauscht und die spezielle Aufmerksamkeit wird geschätzt.



Es gibt leider aber auch Bewohner, welche entweder nicht mehr Sprechen oder Hören können oder auch gerne für sich alleine sind. Schön ist es aber trotzdem, dass auch diese Bewohner am Tisch Platz nehmen und eine Abwechslung geniessen.

Im Durchschnitt nehmen 20-30 Bewohner an diesem Brauch teil. Finanziert werden die Torten vom Frauenbund Döttingen.

Übrigens führen die übrigen Gemeinden aus dem Gemeindeverband des Altersheims dieselbe Veranstaltung auch für ihre Bewohner durch.

Eine dieser 5 Frauen ist Irene Stehrenberger. Sie schätzt die Arbeit, da sie anderen Menschen eine Freude bereiten kann und diese zufrieden sind. Neben ihrer Tätigkeit in der A-Ka-To-Gruppe strickt sie mit den Bewohnern vom Altersheim jeden Dienstagnachmittag.

Dieses gesellige Miteinandersitzen und Erzählen von Anekdoten aus früheren Zeiten hat mir sehr gut gefallen. Es bleibt zu hoffen, dass sich auch die etwas jüngere Generation später für die älteren Bewohner vom Dorf einsetzt.





### **Altersheim-Kaffee-Torten-Gruppe**

5 aufgestellte Frauen:

Ida Achermann, Sigrun Frasi, Hilde Jutz, Irene Bürli und Irene Stehrenberger (von links nach rechts)

## **Frauenbund Döttingen**

Der Frauenbund Döttingen engagiert sich für die Interessen der Frauen, in der Familie und der Gesellschaft. Der Frauenbund ist offen für alle Frauen, unabhängig ihrer Konfession und Weltanschauung.

Der Frauenbund Döttingen ist dem Aargauischen Katholischen Frauenbund (AKF) als Ortsverein angeschlossen. Infos auch unter [www.frauenbund-aargau.ch](http://www.frauenbund-aargau.ch)

Die Untergruppen des Frauenbundes sind:

- **Donnerstagmorgen-Gottesdienstgruppe**  
Eucharistiefeier und Wortgottesdienst, seit 1977 mitgestaltet von Frauen für Frauen und Mütter, jeweils am Donnerstag um 09.00 Uhr in der Seitenkapelle der kath. Kirche St. Johannes  
Zur Pflege der Gemeinschaft öffnet die Gruppe einmal im Monat nach dem Gottesdienst die Kaffeestube im delta.
- **Altersheimgruppe „A-Ka-To“**
- **Kranken- und Besuchergruppe**  
Neun Frauen besuchen regelmässig die Geburtstagsjubilare, kranke und betagte Mitmenschen in Spitälern, Alters- und Pflegeheimen sowie Alterswohnsitzen und lassen sie weiterhin am Dorfgeschehen teilhaben.
- **Mütterkreis**  
Treffpunkt für Mütter und Väter mit Kindern bis 5 Jahre. Aktivitäten siehe unter <http://www.chnopfhoeck.blogspot.com/>
- **Stubete**  
Von September bis April treffen sich Frauen einmal im Monat im delta zum Stricken von Kleidern und Decken für bedürftige Erwachsene und Kinder. Daneben stricken fleissige Helferinnen auch noch bei sich zu Hause.

Der Vorstand hat stets ein offenes Ohr für Anregungen und aufbauende Kritik, für Kursideen, Vortrags- oder Reisevorschläge. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Der Frauenbund freut sich, Sie an den Kursen oder Anlässen begrüßen zu dürfen.

#### **Edith Amstutz**

Tel. 056 245 38 21

E-Mail [e.amstutz@gmx.ch](mailto:e.amstutz@gmx.ch)

Präsidentin

Ansprechperson Kranken-Besuchergruppe, Stubete und Weltgebetstag

#### **Irene Bürli**

Tel. 056 269 25 50

E-Mail [buerli\\_irene@gmx.ch](mailto:buerli_irene@gmx.ch)

Leitung Gottesdienstgruppe, Ansprechperson „A-Ka-To“

#### **Hilde Jutz**

Tel. 056 245 25 28

Leitung Altersheimgruppe „A-Ka-To“